



### Темп темперамента **Меланхолик**

#### Положительные черты

Высокая чувствительность, высокий уровень самоконтроля, способность к эмпатии.

#### Отрицательные черты

Неуверенность, замкнутость, боязливость, тревожность.

#### Меры воздействия

Нельзя повышать голос, проявлять чрезмерную требовательность, подчеркивать недостатки. Следует говорить мягко, но уверенно, использовать эмоциональную поддержку, высказывать одобрение, необходимо развивать общительность, стремление к активности, умение преодолевать трудности

## реклама



Шапиро Е. И.

### ЕСЛИ У РЕБЕНКА СТРАХИ...

В книге известного детского психолога Е. И. Шапиро рассказывается о причинах возникновения, типах и путях преодоления различных страхов у малышей дошкольного возраста. Книга будет интересна и полезна как родителям детей-дошкольников, так и практическим работникам детских дошкольных учреждений.



Нищева Н. В.

### ЕСЛИ РЕБЕНОК ПЛОХО ГОВОРИТ...

В книге содержатся советы логопеда родителям дошкольников. Специалист рассказывает о развитии речи ребенка в норме, о причинах речевых нарушений; о тех диагнозах, которые могут быть поставлены ребенку с речевой патологией; об исследованиях, которые назначают малышу специалисты. Родители получают методические рекомендации по обучению ребенка грамоте, по проведению совместных домашних занятий, что будет способствовать его более успешному развитию, позволит родителям установить более тесный контакт с малышом.

Предназначена родителям детей-дошкольников, практическим работникам ДОУ.

## ИНФОРМАЦИОННО-ДЕЛОВОЕ ОСНАЩЕНИЕ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КОЛЕСНИКОВА О. Н.

Советы  
ПСИХОЛОГА

Темперамент  
ребенка  
(часть первая)

  
ДЕТСТВО-ПРЕСС  
Санкт-Петербург



Темп темперамента  
**Сангвник**

**Положительные черты**

Общительность, энергичность, быстрое приспособление к новым условиям, контактность.

**Отрицательные черты**

Несобранность, небрежность, непостоянство, распыленность интересов.

**Меры воздействия**

Не следует ограничивать живость и активность ребенка, нужно учить его доводить начатое дело до конца, внимательно относиться к сверстникам, считаться с мнением других, формировать устойчивые привязанности, интересы



Темп темперамента  
**Холерик**

**Положительные черты**

Активность, напористость, решительность, подвижность, эмоциональность.

**Отрицательные черты**

Повышенная возбудимость, импульсивность, несдержанность, резкость.

**Меры воздействия**

Нельзя ограничивать активность малыша, применять к нему такие меры воздействия, как окрики, шлепки, угрозы. (От этого усиливается возбуждение.) Необходимо вырабатывать сосредоточенность, усидчивость; учить соблюдать правила общения (говорить спокойно, ждать своей очереди, считаться с желаниями других).



Темп темперамента  
**Флегматик**

**Положительные черты**

Уравновешенность, терпимость, способность к длительному сосредоточению, невозмутимость, самообладание, старательность, аккуратность.

**Отрицательные черты**

Медлительность, вялость, безучастность к окружающему.

**Меры воздействия**

Нельзя использовать окрики, угрозы, желая заставить действовать быстрее. (Такие сильные раздражители оказывают тормозящее воздействие и приводят к еще большему замедлению темпа деятельности.) Необходимо развивать двигательную активность, коммуникативные навыки